

Щоденник головного болю

Білошицький Вадим Васильович

Київ

2021 р.

Матеріал для пацієнтів, яким призначено фреманезумаб.

Непромоційна інформація про мігрень, не призначена для самостійної діагностики або лікування.
За додатковою інформацією звертайтеся до лікаря.

Матеріал розроблено за сприяння ТОВ «Тева Україна»

КОНТАКТИ: ТОВ «Тева Україна», 02152, м. Київ,
просп. П. Тичини, 1-В, поверх 9; 0-800-502-284.

Ajov-UA-NP-00104 Exp. Aug. 2022

Програма
підтримки пацієнтів
з мігренню



МОМЕНТИ ЖИТТЯ
від Тева

Інформація про експерта



Білошицький Вадим Васильович

Доктор медичних наук, керівник Групи лікування хронічного болю Інституту нейрохірургії ім. акад. А.П. Ромоданова НАМН України.

Член Міжнародного товариства головного болю, Міжнародної асоціації з вивчення болю і Всесвітнього інституту болю.

Член Українського товариства головного болю і Українського товариства нейронаук.

Першим в Україні впровадив методики ін'єкцій ботулотоксину і анти-CGRP моноклональних антитіл.

Щоденник головного болю є ефективним інструментом, що допомагає лікарю поставити діагноз, виявити провокуючі фактори (тригери), оцінити ефективність призначеного профілактичного лікування та контролювати кількість анальгетиків чи триптанів, які вживає пацієнт, аби зняти напад головного болю.

Як заповнювати щоденник головного болю?

1. Використовуйте один аркуш для одного місяця. Цифри ліворуч позначають день місяця – розпочинайте записи саме з тієї цифри, що відповідає даті початку заповнення щоденника. Вказуйте день тижня, що відповідає даті заповнення.

2. Відзначайте кожен напад мігрені чи будь-якого іншого головного болю у відповідну дату, коли він виник. Вказуйте час початку нападу та його тривалість. Якщо нападу головного болю не було – залиште цей день порожнім.

3. Оцініть інтенсивність нападу головного болю за 10-бальною шкалою (10 балів – це найсильніший біль, який ви можете собі уявити).

4. Вкажіть, чи турбували вас нудота та/або блювання.

5. Для пацієнтів з мігренню з аурою – вкажіть, чи виникала аура перед нападом.

6. Запишіть назву препарату, який ви приймали в цей день для зняття гострого нападу. Обов'язково вкажіть, якщо ви повторювали прийом цього або інших препаратів протягом цього дня.

7. Вкажіть додаткову інформацію: що могло спровокувати напад, якими додатковими симптомами він супроводжувався, чи вдалося повністю зняти напад головного болю тощо.

8. Для жінок: в останньому стовпчику вкажіть дні менструації.

Ми дбаємо про безпеку наших пацієнтів!

З метою моніторингу впливу лікарського засобу на організм людини та визначення будь-яких змін співвідношення ризик/користь, в компанії функціонує система фармаконагляду.

Якщо у Вас є інформація щодо побічних реакцій (ПР), відсутності ефективності або будь-яких інших проблем, зумовлених застосуванням лікарських засобів виробництва компанії Teva, будь ласка, повідомте про це у наш відділ фармаконагляду будь-яким зручним для Вас способом.

Наші контакти:

Тел: +38 044 594 70 80

Моб: +38 050 462 17 67 (функція голосової пошти працює цілодобово)

Факс: +38 044 594 70 81

E-mail: Safety.Ukraine@teva.ua